

48. PTO Stezka:

Manuál tábornické zkoušky

III. stupně

Pro splnění tábornické zkoušky III. stupně a musíš splnit 17 z následujících 20 úkolů.

Tábornické dovednosti

Když se tyhle věci naučíš navíc k tomu, co už umíš, zvládneš hravě Setonův závod kategorie R (do 18 let).

1) Jízdní řád

- Vyhledat spoj s přestupem na dvou stránkách JŘ IDS JMK.
- Rozumět “piktogramům”:
 - ✕ – u spoje na daných zastávkách neplatí úseková jízdenka
 - ■ – spoj nezastavuje a jede jinou trasou
 - ◄ – spoj zastavuje pouze pro výstup
 - ► – spoj zastavuje pouze pro nástup
 - ✂ – jízdenky se prodávají ve vlaku
 - ↻ – vlak jede po jiné trase
 - | – vlak zastávkou projíždí
- Určit cenu základního jízdného

2) Mapa a buzola

- Určit bod z terénu v mapě a bod z mapy v terénu.
- Určit z mapy převýšení mezi 2 místy.
- Popsat podle mapy kratší úsek cesty (délka úseku, profil, zajímavosti).

3) První pomoc

- šátkové obvazy
 - závěs ruky
 - obvaz dlaně
 - obvaz ruky
 - obvaz chodidla
 - obvaz kolena
 - obvaz lokte (kravatový způsob)
 - obvaz hlavy
- obinadlem
 - koleno, kotník
- obvazem
 - předloktí, dlaň, loket, oko, ucho
- ošetření
 - včelího (vosího) bodnutí
 - klíště
 - odřenina (koleno, dlaň)
 - úžeh
 - pokousání zvířetem
 - tepenné krvácení na předloktí
 - zlomenina dolní končetiny (bérec)
 - zástava dechu
 - uštknutí hadem
- KPR

Znalostní

4) Vedení pionýrské skupiny

- Kdo je hospodář a skupinář, co mají na starosti apod.

5) Grafický manuál

- Rozdíl mezi logem a logotypem

- Kde najdu grafický manuál pionýra, PTO, co v nich je
- Kde najdu oddílovou grafiku

6) Stručná historie Pionýra

- Kdy vznikl, jak se zhruba prerodil v roce 1990, na co navazuje
- Jak vznikl oddíl a na co navazuje

7) Základní dokumenty Pionýra

- Jaké jsou a co v nich najdeme

8) Výchovný prostředek - hra

- Typy her
- Fáze hry

9) Protipožární ochrana

- Na co myslet
- Co čím hasit a nehasit

10) Tradice

- Vyjmenovat některé z oddílových tradic

Praktické

11) Výprava

- naplánovat a realizovat víkendovou výpravu (ubytování, cesta, propozice, ...)

12) Program

- chystat program na vícedenní akci

13) Oheň

- nachystat slavnostní oheň včetně výroby fagulí a teorie správného zapalování (páry pionýrských P)

14) Vaření

- uvařit na akci pro alespoň 10 lidí oběd

15) Jídelníček

- připravit jídelníček na vícedenní výpravu

16) Suroviny

- sepsat množství potravin na 1 oběd pro daný počet osob

17) Třísky

- naštípat třísky

18) Hygiena

- na co si dát pozor v kuchyni
- jak skladovat potraviny

19) Účetnictví

- co musí mít platný daňový doklad (účtenka)

20) Rozpočet

- vytvořit rozpočet vícedenní výpravy