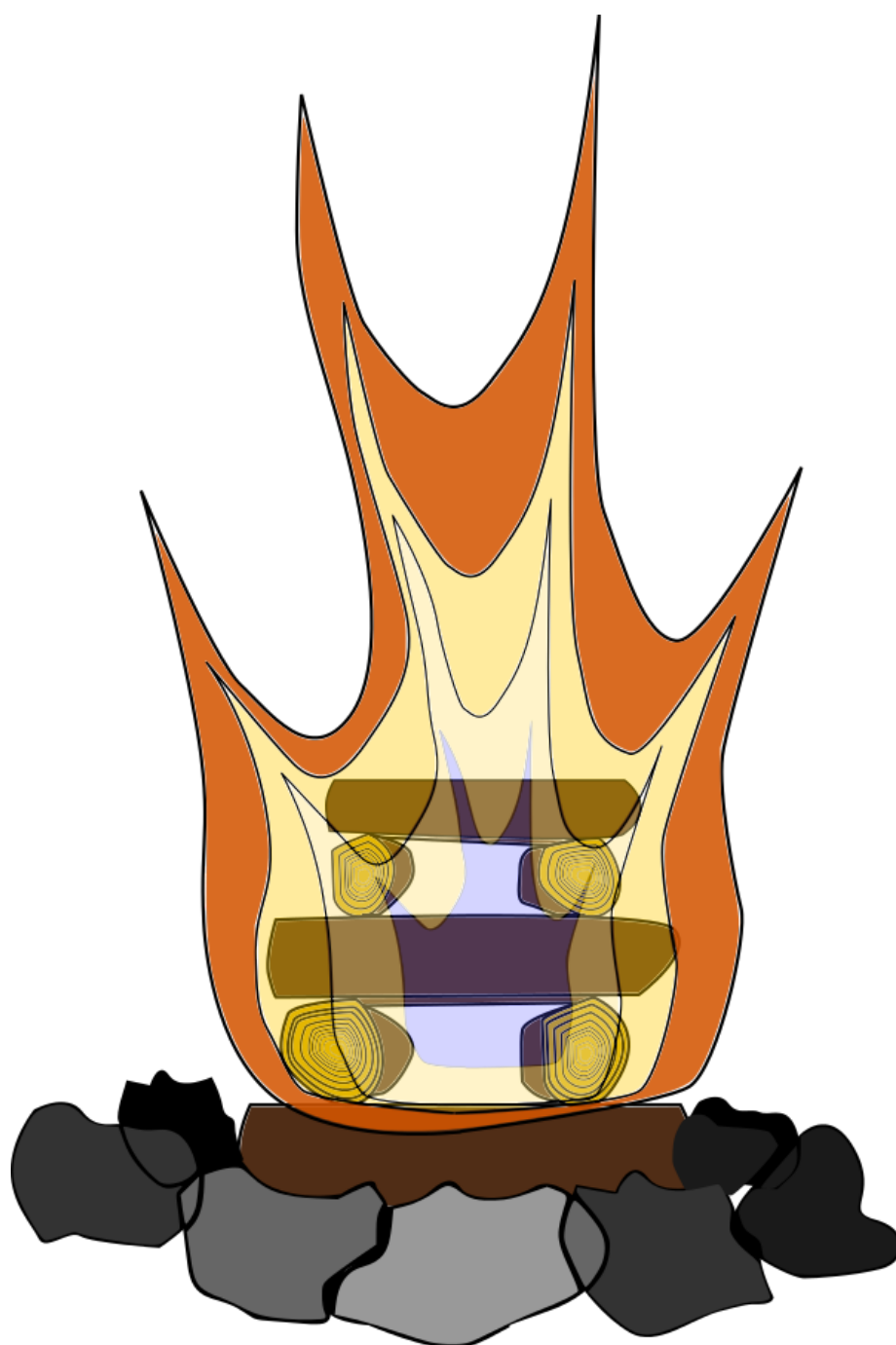


# 48. PTO Stezka:

## Manuál nováčkovské zkoušky

Platné od 1. 1. 2017



Pro splnění nováčkovské zkoušky, a získání možnosti složení oddílového slibu svým kamarádům, musíš splnit 15 z následujících 18 úkolů.

Úkol	Datum	Podpis / poznámka
1) Botanika		
2) Jízdní řád		
3) Knoflík		
4) Mapa a buzola		
5) První pomoc		
6) Stan		
7) Uzly		
8) Zoologie		
9) Pionýr		
10) ČR		
11) Výlet		
12) Boty		
13) Praní		
14) Strom		
15) Rozcvička		
16) Chleba		
17) O sobě		
18) Kimovka		

# Tábornické dovednosti

Když se tyhle věci naučíš, zvládneš hravě Setonův závod kategorie N (do 9 let).

## 1) Botanika

- Poznat 4 z 5 bylin vylosovaných z následujících:
  - sedmikráska chudobka
  - pampeliška (smetánka) lékařská
  - jetel plazivý/luční
  - kopřiva dvoudomá
  - hluchavka bílá
  - jitrocel kopinatý/větší
  - řebříček obecný
  - jahodník obecný
  - ostružiník maliník
  - brusnice borůvka
- Stačí umět rodová jména
- Poznat 4 z 5 stromů vylosovaných z následujících:
  - smrk ztepilý
  - borovice lesní
  - jedle bělokorá
  - modřín opadavý
  - lípa srdčitá
  - javor mléč/klen
  - bříza bělokorá
  - dub letní
  - buk lesní
  - jírovec maďal

## 2) Jízdní řád

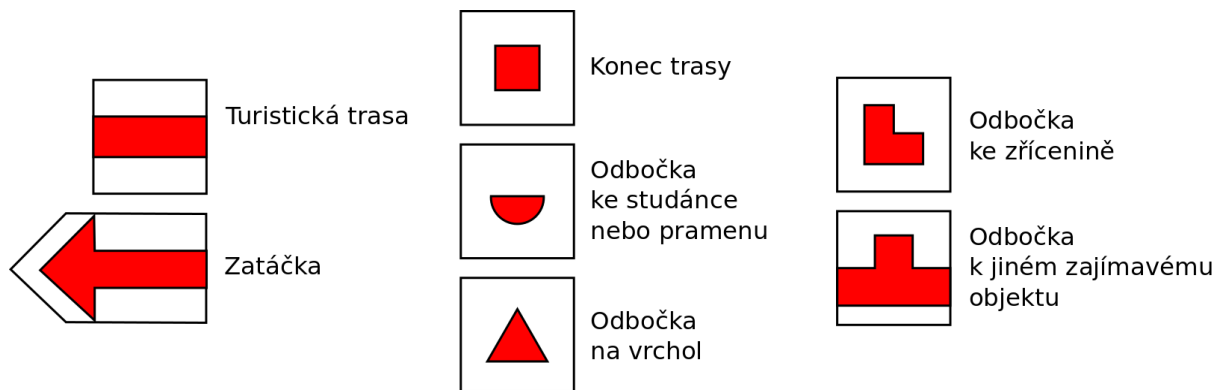
- Na jednotlivé stránce JŘ DPmB konkrétní linky nalézt spojení mezi dvěma zadanými zastávkami
- spočítat mezilehlé zastávky
- určit čas nástupu
- určit dobu jízdy

## 3) Knoflík

- Přišít knoflík se 2 dírkami k látce tak, aby držel, byl úhledný a měl "krček".

## 4) Mapa a buzola

- Ukázat na mapě 4 základní světové strany.
- Určit pomocí buzoly 4 základní světové strany.
- Určit turistické značky:



## 5) První pomoc

- šátkové obvazy
  - závěs ruky
  - obvaz dlaně
  - obvaz ruky
  - obvaz chodidla
- ošetření včelího (vosího) bodnutí
  - v případě včely vytáhnout žihadlo
  - přiložit kus cibule, něco napuštěného octem, nebo natřít fenistilem
  - v případě silnější reakce pomůžou léky na alergii
- vytažení klíštěte
  - potřít jodovou desinfekcí
  - vyviklat pinzetou
  - znovu potřít desinfekcí
  - klíště spálit nebo spláchnout do kanalizace

## 6) Stan

- Postavit stan Áčko. Pomáhají 2 kamarádi, ale budou dělat pouze co jim řekne člověk plnicí zkoušku.

## 7) Uzly

- plochá spojka
- lodní smyčka
- osmičkové očko
- UUU

## 8) Zoologie

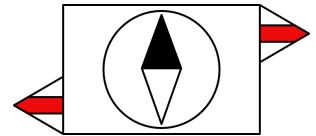
Určit rodové jméno 4 z 5 vylosovaných savců (15 zvířat) a 4 z 5 vylosovaných ptáků, plazů a obojživelníků (15 zvířat):

- jelen lesní
- jezevec lesní
- ježek východní/západní
- liška obecná
- medvěd hnědý
- netopýr velkouchý
- prase divoké
- krtek obecný
- veverka obecná
- vlk obecný
- zajíc polní
- srnec obecný
- myš domácí
- bobr evropský
- rys ostrovid
- vrabec polní
- holub domácí
- sýkora modřinka/koňadra
- sojka obecná
- kos černý
- havran polní
- čáp bílý/černý
- bažant obecný
- ještěrka obecná/zelená
- mlok skvrnitý/černý
- slepýš křehký
- užovka obojková
- zmije obecná
- rosnička zelená
- ropucha obecná

# Znalosti

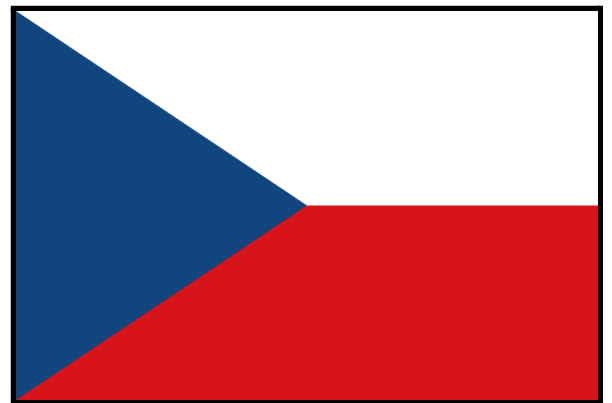
## 9) Pionýrské:

- Oddíl
  - jméno oddílu (Stezka)
  - jména hlavního vedoucího a vedoucích svojí schůzky
  - znak oddílu
    - stylizovaná buzola se štelkou ukazující nahoru-na sever a s turistickými šipkami reprezentujícími zaměření oddílu
      - pravá šipka je výš, takže ve směru “čtení” směřují vzhůru, protože stoupáme, zlepšujeme se
- logo pionýra (vlaštovka mající barvy státního znaku)
- oddílový kroj člena oddílu (košile, šátek, kůžička, pionýrský odznak, domovenka)



## 10) O ČR:

- název hlavního města (Praha)
- nakreslit vlajku
- název státní hymny (Kde domov můj)



# Praktické dovednosti

## 11) Co si sbalit na výlet

- **Jednodenní výlet:**

- jídlo na celý den
- dostatek pití (v zimě se hodí termoska)
- pláštěnku
- oddílový deníček
- tužku
- + *další věci dle konkrétní akce*
- **Na sebe:** oddílové tričko, pevné boty, oblečení dle počasí

- Na vícedenní výlet je seznam delší

- Na vícedenní výpravu se odjíždí v kroji!

## 12) Zašněrovat si správně boty

## 13) Vyprat si

## 14) Vylézt na strom

- do výšky ( $\frac{1}{3}$  věku) metrů

## 15) Vést rozcvičku

- alespoň 10 cviků, které protáhnou všechny části těla

## 16) Namazat chleba

## 17) O sobě

- znát adresu, kde bydlím
- jak se dostanu z klubovny domů
- znát svoje datum narození

## 18) Kimovka

- 2 minuty se díváš na 20 předmětů
- potom máš 3 minuty na napsání (vyjmenování) alespoň poloviny z nich

# Aktivní členství

Aktivní účast není nutná podmínka, ale bude k ní přihlíženo při rozhodování jestli se již z tebe, nováčku, má stát člen oddílu.

Za aktivní členství v oddíle považujeme:

- účast na polovině schůzek za rok nazpět
- účast na polovině výprav za školní rok + 1 celý tábor
- účast na 2 vícedenních akcích a 2 celých táborech
- účast na 3 celých táborech